

VIVENCIAS Y PARTICIPACION EN EL DEPORTE

Empecé a hacer actividad física desde muy chico como rehabilitación, una vez concluido este proceso continué haciendo esta actividad, para no perder lo que había logrado, dado que los parálíticos cerebrales tenemos que estar en actividad toda la vida, por lo que mencione anteriormente, además porque siempre me gusto el deporte. Tuve la oportunidad de concurrir por primera vez a un torneo infantil en el año 1979 hasta 1981, es ese tiempo me empezó a interesar cada vez mas la actividad deportiva.

En 1982 participe en el primer torneo nacional para atletas con parálisis cerebral, estos atletas divididos por categorías: a mayor discapacidad menos categoría, pero siempre ha algunas disciplinas, que aunque estemos muy limitados podemos practicar, esto hay que destacarlo porque todavía falta que se tome conciencia, sobre todo por parte de las personas discapacitadas y de la familia, que muchas veces al venir trabajando desde la niñez, estando preocupados por su rehabilitación y bienestar no tienen la energía ni las ganas de brindarle una actividad de este tipo, me estoy refiriendo a los parálíticos cerebrales que por lo general somos los que mas atención necesitamos pero hay deportes para las mayoría de las discapacidades. También para los discapacitados mentales es muy beneficioso dado que les permite descargar energía y sociabilizarse.

Para lograr la toma de conciencia de la sociedad en general es muy buena nuestra participación en eventos locales como carreras de calle, así también es importante que los medios de comunicación den un lugar amplio a nuestra actuación para difundir una de las tantas cosas que podemos realizar a fin de lograr una mejor integración social. Pero esta difusión tiene que ser forma realista y no sensacionalista.

Por todo esto seria muy bueno contar con profesores y personas que ayuden a estos, los cuales tendrían que estar remunerados por el estado, dado que el mismo se tiene que encargar de las cosas fundamentales, que son: la salud la educación y la seguridad, y con estas actividades se estaría cumpliendo con la indicada en primer termino. De esta forma, brindarles los medios necesarios a las personas que tengan vocación para este trabajo y así puedas dedicarse exclusivamente a trabajar con este sector de la sociedad.

Los torneos nacionales e internacionales no son para nada recreativos, son muy exigentes con los reglamentos y las marcas, para participar en torneos de mayor nivel. Como en cualquier otra disciplina existen atletas de elite, pero es muy beneficioso que en los torneos nacionales participemos todos los atletas (sendo atletas aquellas personas que tienen un entrenamiento y una continuidad), no solo por la parte deportiva sino también por la faz social dado que muchas veces a las personas discapacitadas con mas compromiso nos cuesta mas viajar y movilizarnos y de esta forma podemos tener distintas experiencias, como conocer diferentes lugares, culturas, etc.

Cuando se viaja a un evento deportivo es positivo para lograr mas independencia personal, sobre todo aquellas personas con mayor compromiso, que generalmente en la familia tenemos todo hecho por nuestros padres, es esos lugares debemos organizarnos solos en el aspecto personal desde el momento de partida hasta la llegada, naturalmente hay profesores y colaboradores que nos ayudan, pero tratan de fomentar nuestra independencia, con esto demuestran que no están solo para el aspecto deportivo sino también para la vida cotidiana.

El relacionarnos con otras personas es muy útil para incentivarnos y seguir superándonos, al ver lo que han conseguido otros con realidades similares y en muchos casos se logra una verdadera amistad.

Por ultimo aunque sea reiterativo invito a todas las personas discapacitadas a que se acerquen a esta actividad apoyados por su familia, aquellas personas que crean que es interesa trabajar en esto que prueben para ver si realmente es su vocación y a los profesores y personas que ya están trabajando que no bajen los brazos para así entre todos lograr que muchos discapacitados tengan las lindas vivencias que el deporte brinda, como las que yo he conseguido.

Gustavo M. Barberon
D.N.I. 17.235.445
Bahia Blanca, 11 de Agosto de 1999
gbarberon@yahoo.com.ar
Atleta de D.U.B.A